

God Jul
från Sverige

[Boldog karácsonyt kívánunk Svédországból!]

**Karácsony
a nappaliban**



**Karácsony
Svédországban**





Svédországban a tél hosszú, sötét és hideg. Ugyanez azonban nem mondható el karácsony táján a svéd otthonokról: ebben az időszakban a svédek ugyanis különösen odafigyelnek arra, hogy otthonukban meghitt hangulatot teremtsenek. Figyelmük középpontjában pedig ilyenkor a nappali áll.

Ez az, ami az egész világon hasonló: többnyire a nappaliban ünnepeljük a karácsonyt, közeli barátaink és családtagjaink társaságában. Fontos, hogy jól érezzük itt magunkat és átéljük az ünnep meghitt pillanatait. Lesz, aki mesefilmet néz, más inkább egy könyvet emel le a polcról, a többiek pedig az asztal mellett üldögélve, kávét kortyolgatva régi történeteket elevenítenek fel. A hamarosan beköszöntő ünnepek előtt itt az idő, hogy végiggondold, hogyan is alakítsd át a nappalit.

A címlapon:

**KARLSTAD 3sz kanapé, 114.900,- SIVIK sötétszürke
POÄNG fotel 13.990,- ALME natúr
VEJMON dohányzóasztal 39.990,-**

Ezen az oldalon:

**KARLSTAD 2sz kanapé 89.990,- BLEKINGE fehér
ALVINE SPETSIG párnahuzat 2.490,-**

Karácsony a nappaliban

BESTÅ



A BESTÅ segítségével igényeidnek megfelelő tárolóhelyet alakíthatsz ki a nappaliban. Lehet a bútor alacsony vagy magas, állhat a földön, de a falra is szerelheted. Csúsztatható vagy hagyományosan nyitható ajtók mögé rejtett polcokkal rakhatod tele. A belső elválasztókkal és lámpákkal még praktikusabban kihasználhatod a teret. Tetszeni fog azoknak, akiknek a bútorok szépsége fontos, belseje pedig biztosan kivívja majd a rendszeretők elismerését. A lábakon álló padot alacsony tárolóként is használhatod. Helyezz néhány gyertyát egy gyertyatartóban a bútor tetejére, és máris barátságos hangulatot teremtettél. Akár nyitott polcokra is pakolhatsz, ha dolgaidat az ízlésednek megfelelő kosarakban és dobozokban helyezed el.



BESTÅ, tároló kombináció ajtókkal és fiókokkal 103.300,-
ORGEL, asztali lámpa 4.490,-

PE188963



PE271979

IKEA 2011
4

A BESTÅ tároló rendszer a modern kor minden vívmányát kiszolgálja. A fali elem elbírja a 60 kilogrammos tévét is, a mély polcokon pedig az egész videó- és hifirendszer elfér, és még a játékoknak is marad hely.

BESTÅ tároló kombinációk

a képen látható kombináció ára: 84.900,-
INREDA újságtartó 795,-/2 darab
INREDA létra 8.490,-
INREDA folyóirat-tartó polc 1.690,-
INREDA DVD tartó 1.290,- 36 elfektetett vagy 54 állítva elhelyezett DVD-hez.
INREDA 2 r. betét 2.490,-



PE231407



PE231418



PE230907



PE221987



PE253007

EKTORP 3sz kanapé 94.990,- IDEMO piros.
EKTORP fotel IDEMO 57.990,- IDEMO piros.
LIATORP dohányzóasztal 59.990,-

Kivételesen kényelmes kanapé
– EKTORP







EKTORP fotel 72.990,- SVANBY szürke.
EKTORP BROMMA lábtartó 24.990,- SVANBY szürke.





A mostantól laposra szerelt csomagolásban kapható EKTORP kanapét már egyedül is gond nélkül hazaviheted. Válassz hozzá még egy szép huzatot, hogy bármikor, például az évszakok változásával megváltoztathasd a kanapé megjelenését! A fehér huzat kiemeli a párnák és takarók színét, a piros pedig karácsonyi hangulatot áraszt, még több melegséget és otthonosságot hozva az ünnepi otthonba.

PE274526

EKTORP 3sz kanapé 94.990,- IDEMO piros.



Ahol sokan vannak egyszerre, ott nehezebb rendet tartani.

A nappaliban könnyű rendetlenséget csinálni, ezért okos megoldásokra van szükség.

Praktikus megoldás a lábtartó, amelynek belseje tárolóhelyet rejt, és ahova a ritkábban használt tárgyakat elsüllyeszthetjük. Egy másik jó ötlet a rattankosár.



PE171005



PE271906

EKTORP 2sz kanapé 69.990,-
BLEKINGE fehér.

EKTORP BROMMA lábtartó
29.990,- IDEMO fehér.

EKTORP BROMMA lábtartó
24.990,- IDEMO piros.

EKTORP BROMMA lábtartó
29.990,- BLEKINGE szürke.

BYHOLMA láda 17.990,-



PE271906



KIVIK, a nagylelkű kanapé

Láttad már?



Mindig lehet egy kicsit kényelmesebb! A kényelmes kanapé még kellemesebb lesz, ha párnákat és plédeket halmozunk rá. A kiegészítőket a KIVIK könyöklőjébe rejthetjük el.



KIVIK 3sz kinyitható kanapé 59.900,- TULLINGE rozsdá.
KIVIK rejtett tároló a karfa belsejében – TRANAS világosbarna.



A lámpák alkotta hangulat



Svédországban fontos szerepet játszanak a lámpák és a gyertyák: az ablakba helyezett fényforrások feladata, hogy a külvilágba is kisugározzák a benti melegséget és fényt. A karácsonyi fények megcsillannak a hó borította tájon, miközben szállingóznak a hópihék – micsoda gyönyörű látvány!



PE229442

EXPEDIT könyvespolc
17.990,-

EXPEDIT görgőkészlet
2.500,-/2db

EXPEDIT könyvespolc 21.990,-
EXPEDIT betét ajtóval 4.500,-/db



PE244784

BLADET váza 4.990,-
BLADET vázasorozat 995 Ft-tól



KALLT dekorációs világítás, erdő
4.990,-

PE277315



PE264635



Tárolóból készült adventi naptár



A SKUBB tárolóegységet akár extravagáns adventi naptárként is használhatod. Amikor pedig elmúlt a karácsony, a bútor átveheti a tároló szerepét. A MÖRKÖT szintén hasznos darab: ajándécsomagokat akaszthatsz fel rá.

SKUBB 9 rekeszes tároló 1.290,-/db

Adventi naptár, mint dekoráció

Hasznos dekorációtároló, amelyre apró meglepetésekkel teli csomagokat is akaszthatsz.



PE276882



PE263718

SNÖVITA dekoráció, állvány 1.790,-

Karácsony Svédországban



Mi, svédek szeretjük azt gondolni, hogy nekünk vannak a legeredetibb karácsonyi szokásaink a Tejútrendszer innenső fertályán. Valóban így van ez? Ugyan kinek jutna eszébe nyers heringet enni, snapszot inni és hosszú, fehér szakállat öltetni? Vess csak egy pillantást svéd karácsonyi szokások listájára, és tudd meg, hogyan kell úgy ünnepelni, mint egy igazi svéd.

Miket eszünk?

A régi időkben Svédország szegény ország volt. Az étkezéseknél nem túl sok étel került a táányérokra, esténként sok embernek kellett korgó gyomorral lefeküdni. De karácsonykor minden megváltozott: ilyenkor nagyon sokat ettünk. Napjainkra Svédország már teljesen más ország lett, de az biztos, Karácsonykor most is nagyon szeretünk enni.

1. Egyél gyömbéres sütit!

A svéd karácsony gyömbéres kalács nélkül teljességgel elképzelhetetlen. Talán azért is vonzódunk annyira ehhez a finomsághoz, mert azt tartják, hogy a gyömbérkalácstól kedves leszel. Az étvágy fokozásához különféle mókás formákban sütjük meg, a legkedveltebbek a kecske, csillag és a szív mintájúak.

2. Készítsd el a Luca sütidet!

A Lucia nyuszi abban különbözik a legtöbb más nyúltól, hogy sáfrány is van benne. A sáfránytól a Lucia nyuszinak nagyon különleges íze lesz és sárga színűvé válik. A legtöbb svéd legalább olyan fontosnak tartja ezt a finomságot, mint magát a Karácsonyfát. Luca sütemény recept:

3. Egyél karácsonyi tejberizst!

Karácsonykor az evés igen fontos elfoglaltság Svédországban. A finom vacsora után szívesen fogyasztunk egy kis karácsonyi tejberizst. Ez tejben felforralt rizsből készül. A tetejére fahéj kerül, az ételt jéghideg tejjel szolgáljuk fel. Ízlés szerint mandulát is keverhetsz a kásába. Aki megtalálja a mandulát, az kívánhat valamit.

Recept: lussekatt

Hozzávalók:

(kb. 40 db):

150 g (3 kávéskanál) vaj

5 dl (2 1/4 csésze) tej

50 g (2 kávéskanál) élesztő

1 g sáfrány

2 ml (1/2 teáskanál) só

1,5 dl (1/2 csésze) cukor

2 tojás

17 dl (6 csésze) fehérliszt

tojás és mazsola a díszhez



IKEA 2011
24

Elkészítés:

melegítsd fel a sütőt

225°C-ra. Olvaszd meg

a vaját, add hozzá a tejet

és langyosra melegítsd fel.

(37°C). Az élesztőt keverd

össze egy kis tejjel. Morzsold

bele a sáfrányt. keverd össze

a tejet, az élesztőt, a sáfrányt,

a sót, a cukrot, a felvert tojást

és a mazsolát, valamint a liszt

nagy részét. Dagaszd addig,

amíg el nem válik a lábas

szélétől. Ha kell, tegyél bele

még lisztet. ha kész, szórd

meg egy kis liszttel, takard le

és hagyd pihenni. Ha minden

jól megy, dupla nagyságúra

dagad. Tedd ki a tésztát egy

sima, lisztezett felületre. egy

világos színű tésztának kell

lennie. Formázd. Tedd egy

nem ragadós sütőpapírra és

süsd a sütit, kb. 30–40

percig. Kend meg a

tetejét tojással és tegyél rá

mazsolát. További 5–10 percig

süsd még.

4. Édesség édessé tesz

A svédek egész évben sok édességet fogyasztanak. Karácsonykor azonban a mennyiség tekintetében nincsenek határok. Ilyenkor egész héten, a nap 24 órájában az édességek mindenféle házilag készített változata rendelkezésre áll. A legnépszerűbb édességek a „knäck” és a „ischoklad”. Előbbi egy rágós, cukorból, szirupból és krémből készült édesség, utóbbi pedig puha csokoládés cukorka, amely elolvad a szádban.

5. Ezt haza is viheted

Rizs à la Malta, vagy „ris à la Malta” ez a hagyományos édesség a karácsonyi tejberizs maradékából készül. A tejberizst porcukorral és vaníliás cukorral kell édesíteni, kevés krémet hozzáadni és elkeverni. A végeredmény egy minden képzeleted felülmúlóan ízletes desszert.

6. Karácsonyi asztal

A svéd karácsonyi asztalon gyakorlatilag minden megtalálható, amit általában fogyasztunk. Főtt sonka, hering, füstölt angolna, tojás, húsgolyó, kolbász, három vagy négy féle káposzta, lazac, „Jansons frestelse”. Befejezőként egy jó adag tejberizst szeretünk fogyasztani. Pontosan 0% az esélye annak, hogy egy svéd karácsonyi asztaltól éhesen távozz.

Recept: glögg

Sok országban fűszerezik a bort. Például régen, amikor még a borok nem voltak önmagukban is ilyen jóízűek, vagy egyszerűen csak jobban vették azokat. Manapság Svédországban továbbra is kedvelik a forralt bort. Ma a glögg, vagyis a forralt bor hozzátartozik a karácsonyhoz. November és december folyamán isszák az alkoholos és alkoholmentes változatot is.

8 személyre:
egy üveg glögg, 75 cl
mandula 50 g
mazsola 50 g
gyömbéres süti 300 g

Elkészítés:
melegítsd fel a bort egy tálban (ne várd meg míg forrni kezd!). Kis pohárból add a glögg-öt, pl. a LJUVLIG (8 cl pohár megfelelő). Adj hozzá mandulát és mazsolát, és ne felejtse el a gyömbéres vagy a safrányos süteket se!

**Amit mi iszunk**

Ha megszomjastál a sok svéd karácsonyi ételtől, van néhány javaslatunk, mivel oltsd a szomjad. De készülj fel, mert italaink legalább annyira eredetiek, mint ételeink. Máris kezdjük!

1. Barátságban a Glöggel

A Glögg tipikus svéd karácsonyi ital, amely hasonló ízű, mint az angol forralt bor, vagy a német glühwein. Édes fűszerekkel kevert vörösborból készítjük. Forrón szoktuk inni, gyömbérkaláccsal vagy Lucia nyulacskákkal kísérve. A glöggnak létezik alkoholos és alkoholmentes változata is. Mindkét verzió finomabb lesz, ha egy kis mazsolával és manduladarabkákkal kevered.

2. Sötét ital a sötét korból

A Svagdricka egy sötét, édes ízű, sörhöz hasonló ital. Már a XV. század óta gyártják, és valaha egész Európában népszerűségnek örvendett. Napjainkban többnyire csak Karácsony környékén árulják. Ha elég bátor vagy, próbálj tejet keverni hozzá, ahogy a svédek is teszik.

3. A julmust egyszerűen kötelező

Mind közül talán a julmust a legkedveltebb svéd karácsonyi ital. Alkoholmentes üdítőital, amely vízből, komlóból, malátából és különböző fűszerekből készül. Ez a finomság kiválóan illik bármely svéd karácsonyi étel mellé. Húsvét környékén ugyanezt az italt Eastenmust-nak nevezzük.

4. Éljen a karácsonyi sör!

Mint a legtöbb ember, időről-időre a svédek is szívesen felhajtanak egy-egy pohár sört. Karácsonykor a pohárba barna sör is kerülhet, amely nagyszerűen illik a nehezebb ételek mellé. A svéd karácsonyi sör a porter, a stout és az ale keveréke. Sötét színű, enyhén édes és nagyon ízletes.



5. Végül, de nem utolsósorban: a snapsz

A snapsz alapvető része a svéd karácsonyi hagyományoknak. Ezzel az itallal azonban óatosan kell bánni. Ha túl sokat iszol belőle, másnap biztosan fejfájással ébredsz. A snapsz nem más, mint gyógynövényekkel és fűszerekkel megbolondított tiszta vodka. Az igazi ínyencek langyosan szeretik, többnyire azonban jéghidegen szolgálják fel, így leplezve meglehetősen intenzív ízét.

Dekorálj, mint a svédek

A karácsony nem lenne igazi alkalomhoz illő dekoráció nélkül. A svédek azonban meglehetősen visszafogottak e tekintetben. Általában nem zsúfoljuk tele otthonunkat csillogó-villogó dolgokkal, többnyire csak egy kis plusz otthonosságot szeretnénk varázsolni karácsony alkalmából. Íme néhány hasznos ötlet, amit felhasználhatsz:

1. Hogyan lesz szép a karácsonyfád?

Habár a karácsonyfa díszítés nélkül is szép, ugyan ki tudna ellenállni a kísértésnek? Azt javasoljuk, válassz ki néhány színt, mint a kék, piros és ezüst vagy fehér, piros és fekete. Bátran használj többféle formát és anyagot. Amíg neked is tetszik, addig minden rendben!

2. Nincs szoba gyertyák nélkül!

Svédországban sötét van, amikor beköszönt a karácsony, ezért ki kell világítanunk otthonainkat. Ennek lehangulatosabb módja a gyertya. Sok-sok gyertya. Igazából gyertyából sosem lehet elég sok. De egy dolgot ígérj meg: sose hagyd el a szobát anélkül, hogy el ne oltanád a gyertyákat! Rendben? Óatosan a gyertyákkal!



3. Még több fényt!

December elejétől a legtöbb Svéd mindenféle formájú karácsonyi világítással díszíti otthonát. Az évnek ebben a szakaszában Svédországban sötét van, ilyenkor a fény segítségével vidítjuk fel magunkat. Többnyire a karácsonyi csillag, a gyertyák és a karácsonyfa fényeivel.

4. A kültérről se feledkezz

Természetesen az is fontos, hogy otthonunkat kívülről is hívogatóvá tegyük. Ezért kedveljük annyira a kültéri világítást. Elektromos árammal működő lámpák helyett gyertyás lámpákat helyezünk el házaink előtt. Még látványosabb az összehatás, amikor hó fedi a talajt.

5. Tegyé! koszorút az ajtóra!

Ha van elég időd és elég ügyes vagy, készíts saját koszorút! Ha nem megy, vásárolj egyet és tedd ki az ajtóra! Nagyon szívélyes látványt nyújt és minden szomszédod tudni fogja, hogy tökéletesen készen állsz arra, hogy úgy ünnepeld a karácsonyt, mint egy igazi svéd.

Mit mikor csinálunk? Fontos dátumaink!

Már tudod, mit kell enni, mit kell inni és hogyan kell díszíteni – mi hiányozhat még ahhoz, hogy úgy ünnepeld a karácsonyt, mint egy svéd? Nos, ehhez szükség van még néhány jellegzetes tevékenység és fontos dátum megismerésére.

1. Visszaszámlálás

A svédek nagyon várják a karácsonyt. A várakozást megkönnyítendő, mintegy visszaszámlálásként négy Advent Vasárnap szerepel naptárunkban. Minden vasárnap meggyújtunk a négyágú gyertyatartón egy gyertyát. Amikor mind a négy gyertyát meggyújtottuk – akkor a télapó már itt jár a közelben.



2. December 13.: a szerencse napja

December 13-án reggel Szent Lucia meglátogat bennünket. Fehérbe öltözik, gyertyákat visel a hajában. Társaival („stjärngossar”, „pepparkaksgubbar” és „tärnor”) karácsonyi dalokat énekel, fényt és meleget hoz sötét és hideg országunkba.

3. Az év legsötétebb napja

Néhány nappal szenteste előtt köszönt be az év legsötétebb napja – a téli napforduló. Észak Svédországban ilyenkor még a napot is alig látni. Ez jó hír is egyben, hiszen ettől kezdve lassan-lassan hosszabbodni kezdenek a nappalok.

4. Legyél rapper

Szereted a versikéket? Ha igen, akkor jó! A Svédok szeretnek rímeket írni a karácsonyi ajándékokra. Rövid üzeneteket, amelyekből az ajándékozott következtethet a csomag tartalmára. Együtt is szeretünk rímeket faragni, amit úgy nevezünk: „rimstuga”.

5. „Újságot kell vennem!”

A télapó Svédországban december 24-én érkezik. Mivel igen elfoglalt ember, így néha segítenünk kell neki a munkájában. (Ne áruld el senkinek, de valójában felvesszük a ruháját és úgy teszünk, mintha mi lennénk ő). De apa és anya nem távozhat otthonról ok nélkül, ezért mondjuk ilyenkor, hogy kimentünk újságot vásárolni.



6. Itt van!

Végül a télapó, vagy valaki, aki úgy néz ki, mint ő, és bekopogtat az ajtón. A télapó feladata az ajándékok szétosztása, és ehhez igen jól ért. Minden gyermeket kedvesen megölel, miközben a felnőttek a háttérbe húzódva adják át magukat az év legszebb pillanatainak.

7. A leglustább nap

A legtöbb ország lakóival szemben a svédek december 25-én alig csinálnak valamit. Feltehetően ez a leglustább nap a svéd naptárban, amit többnyire a díványon szunyókálva vagy a TV előtt fekvéssel töltünk. Néhányan kihasználják az alkalmat, és családi barátokat hívnak otthonukba, a jelszó azonban ilyenkor is: a pihenés.

8. Boldog új évet!

Az év utolsó napja Svédországban egyenlő a bulizással. Hiába járunk a csikorgó tél közepén, ilyenkor mégis számos kültéri esemény zajlik. Éjfél előtt kivonulunk és tűzijátékot gyújtunk. Ezután pezsgővel koccintunk, megcsókoljuk egymást és megteesszük újévi fogadalmainkat. Persze három héttel később ezek a fogadalmak általában már elfelejtődnek.

9. Viszlát karácsony!

Szent Knut napján, január 13-án eljön az ideje a karácsonybúcsúztató táncnak és a karácsonyfa kifosztásának. Ezen a napon felnőttek és gyerekek együtt táncolnak a karácsonyfa körül, mielőtt a fát kidobjuk és leesszük róla az összes cukorkát.



Néhány ötlet, amellyel már karácsony előtt is jól szórakozhatsz



Az IKEA különböző szolgáltatásokkal igyekszik enyhíteni a karácsony idején jellemző rohanást:

Nincs karácsony ajándékok és karácsonyfa nélkül. Az IKEA áruházakban vásárolt termékeket a vásárlást követő 90 napon belül (az IKEA FAMILY tagok 120 napon belül) visszahozhatják, így biztonsággal választhatnak ajándékot.

Szeretteid IKEA ajándékkártyával is meglepheted, amellyel a megajándékozottak a lehetőségek egész sorából választhatnak.

A vékonyabb pénztárcával rendelkezők számára olyan rugalmas finanszírozási lehetőséget találtunk ki, amellyel nulla százalékos kamattal vásárolhatnak részletre termékeinkből. Ugyan bútoraink könnyen szállíthatók és egyszerűen összeszerelhetők, ám ha mégis inkább mást bízna meg a feladattal, szívesen segítünk. A kedvező áron igénybe vehető szolgáltatásainkkal kapcsolatban további információt a http://www.ikea.com/ms/hu_HU/customer_service/splash.html címen találhatsz.

Az IKEA áruházakban december 2-től kezdve mindössze 4.990 Ft-ért vásárolhatsz fenyőfát. Ha a fát blokkal együtt január 7. és 28. között visszahozod, 4.000 Ft értékű, a következő vásárlásnál felhasználható IKEA vásárlási utalványt kapsz cserébe.

Minden fa helyett, amit nálunk vásárolsz, ültetünk egy újat a WWF – Worldwide Fund for Nature magyarországi szervezetével együttműködve.

Boldog karácsonyt kívánunk!

Nyomtatható anyag és nagy felbontású képek az IKEA PR galériában találhatóak:
<http://www.ik-press.com/hu/>

Kapcsolat:
Gerőcs Vendel
Regionális PR manager
IKEA Lakberendezési Kft.
Tel.: 460-3107
E-mail: vendel.gerocs@ikea.com



IKEA 2011
32



PE276884